



JOURNÉE DE FORMATION ORGANISER ET ANIMER UN PARLEMENT LIBRE DE JEUNES

Une journée pour se former, se lancer ou progresser
dans la mobilisation et l'animation

11 juillet 2025 à Paris 9h30 à 17h

Inscriptions auprès de Fabrice, fabrice.dumas@aequitaz.org 07 82 47 25 20 avant le 15 juin

Qu'est-ce qu'un Parlement Libre des Jeunes ?

L'ambition des Parlements Libres des Jeunes est de proposer **une expérience de démocratie directe pour les 18-30 ans** : vivre un temps libre et créatif d'un week-end pour partager des rêves et colères, comprendre les injustices auxquelles nous faisons face dans la société et les mettre en dialogue avec des décideuses et des décideurs.

L'enjeu des parlements libres des jeunes est de rassembler des jeunes adultes d'horizons différents - majoritairement peu habitués des actions collectives - et de proposer un chemin collectif qui permette de faire équipe, de faciliter l'expression individuelle et de faire émerger un « nous », tant dans l'analyse des problèmes (les discriminations, l'accès à la formation, à l'emploi, les violences, le logement, etc...) que dans la formulation de propositions. C'est un moment marqué enfin par la formulation d'intentions de transformation de la société, et/ou de dialogue avec des élu.es alliés.es.

Une expérience démocratique à développer (de toute urgence !) dans le contexte actuel

Il existe une dizaine d'expériences de Parlements et Assemblée libres de jeunes en France. Chaque année, de nouveaux territoires décident de se lancer dans l'aventure. Même si de nombreuses initiatives de démocratie participative existent, souvent à l'impulsion de collectivités, elles concernent encore difficilement des jeunes adultes volontaires et encore peu impliqués dans la vie citoyenne ou politique. Par ailleurs, ces démarches visent souvent à consulter les jeunes, sans nécessairement écouter le spectre large des problèmes qui les affectent et des sujets qui les mobilisent. On passe ainsi à côté de sujets chauds, vivants, urgents, importants, vécus par des jeunes adultes.

Dans une période où la démocratie est mise à mal et les espaces de véritables débats tendent à se rétrécir, nous pensons que des Parlements Libres des Jeunes sont un des outils pour créer une première marche de conscientisation politique, indispensable pour penser ensuite d'autres actions adressées à la société, qu'elles soient locales et/ou nationales.

L'association Aequitaz, qui a initié le premier parlement en Rhône Alpes en 2013, anime un travail de formation et d'accompagnement des organisateur·ices et animateur·ices de PLJ et d'ALJ de toute la France. Ce programme de journées de rencontres et de formations est réalisé en partenariat avec le MRJC, la FCSF et l'UNHAJ.

Pour quoi cette journée ?

- Comprendre l'intention et l'approche d'un Parlement Libre des Jeunes, au regard de la situation de vie des jeunes adultes - en particulier celles et ceux qui vivent au bas de l'échelle sociale - comme de leur place dans notre société et dans notre démocratie.
- Savoir comment faire émerger les situations problèmes du vécu des jeunes, les interroger collectivement d'un point de vue politique, formuler et s'accorder sur des propositions : comprendre le cheminement pédagogique d'un parlement.
- Tester des outils, enrichir sa pratique d'animation collective, poser un cadre propice à l'action collective.
- Élaborer sa propre stratégie pour une mise en place d'un PLJ d'une ALJ sur son territoire en 2025-2026.

A qui s'adresse cette journée ?

- Des salarié·s et/ou des bénévoles d'organisations déjà engagé·es dans l'animation auprès des jeunes adultes.
- Les participant·es doivent avoir le projet et le mandat d'organiser prochainement un Parlement Libre de Jeunes, ou une Assemblée Libre de Jeunes sur leur territoire
- Les participant·es ayant déjà participé à un PLJ ou une ALJ, sont les bienvenu·es pour faire un retour d'expériences et ré-interroger leurs pratiques.

Programme Indicatif

Sens et intentions d'un PLJ en France en 2025.
Des jeunes de rêves et de colères
Principes et déroulement d'un PLJ
Outils d'animation et posture
Une stratégie adaptée à mon territoire

Organisation logistique

Horaires : 9h30 à 17h (Accueil à partir de 9h)
Lieu : Paris (adresse exacte à confirmer)
Les frais pédagogiques et le repas de midi sont pris en charge
Les transports sont à vos frais.
En cas de difficulté pour les frais de transport, nous contacter.
L'argent ne doit pas être un frein.

Organisé par :



En partenariat avec :



Avec le soutien de :

